



Du cycle 3 au lycée

L'**aviron** peut se pratiquer dès le Cm1.

Sport nautique, de **pleine nature**, il peut aussi se pratiquer en **Indoor**.

A chaque situation, il y a un projet !

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? **Nous pouvons venir avec nos ergomètres.**

Vous souhaitez découvrir la pratique pleine nature ? Nous avons des **bateaux stables dédiés aux scolaires.**

Envie de découvrir les deux facettes de ce sport ? **Faites le programme** et organisez votre cycle à la fois en salle et sur l'eau.

De la séance découverte au cycle, Indoor ou d'extérieur, **nos professionnels sauront vous conseiller et s'adapter à votre projet.**

Nous contacter

BRESSOLS AVIRON CLUB

221 CHEMIN DE LA RIVE

82710 BRESSOLS

Tél 05 81 98 78 32

Bressols.aviron.club82@gmail.com

Contact : Fénie Yvette 07 77 61 37 42

<https://bressolsavironclub.wixsite.com>

AVIRON

**ACTIVITÉ
A HAUTE
VALEUR
ÉDUCATIVE**



Aviron Indoor

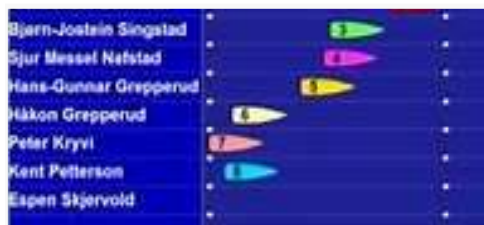
- « **Il était une fois le Tarn** » projet pédagogique imaginé pour « naviguer » de façon virtuelle sur le Tarn d'Est en Ouest à travers l'Occitanie.



- « **Rame en 5^{ème}** » : programme quadripartite signé par la FFA, le Ministère de l'EN, l'UNSS et L'USEP. Séance » de 2h alliant sport, nutrition et cours de SVT.



- Challenge interclasses, animation journée d'intégration** ... Avec notre logiciel de course, un ordinateur et un vidéoprojecteur, organisez une manifestation au sein de votre établissement.



Visuel du logiciel de course

Aviron de pleine nature

- « **Je rame à la découverte de l'environnement** », projet pédagogique autour de la faune et la flore.



- Cycle découverte** en bateaux
Se diriger, se propulser, s'orienter.
- « **Rame en 5^{ème} se jette à l'eau** » : programme quadriparties signé par la FFA, le Ministère de l'EN, l'UNSS et L'USEP. Séance de 3h alliant sport et développement durable.
- Avisanté à l'école** (élèves en cycle3) :
Projet pédagogique de mise en œuvre du parcours éducatif de santé. Traite de la sédentarité, l'alimentation, l'obésité.



Ils nous font confiance !

*École Jacques Prévert de Bressols :
classes de Cm1/Cm2 – Cycles bateau*

*Collège Olympe de Gougues de
Montauban : Rame en 5^{ème}*

*École George Sand de Verlhaguet :
Classe de Cm1/Cm2
Cycle Indoor- « Il était une fois le Tarn »*

*Collège Sainte Claire à Dieupentale : Rame
en 5^{ème}.*

*Collège Flamens de Castelsarrasin : cycle
mixte Indoor/bateau*

Nos tarifs :

Séance unique	Rame en 5 ^{ème}	Challenge Animation
	40€/h	
Cycle	75€ la 1/2 journée ou 25€/h	

**Retrouvez tous les détails
sur notre site internet.**